

Nom : _____ Date : _____

Check liste d'écoute.

Cochez pour chacune des 4 sphères d'écoute, les difficultés que vous vous reconnaissez.

SPHERE DU CORPS ET DES HABILITES MOTRICES	
Retard de développement moteur	
Otites à répétition	
Problèmes d'accouchement de la mère	
Maladies néo-natales graves	
Difficultés de posturation	
Problèmes d'équilibre	
Problèmes de coordination	
Problèmes de rythmes	
Manque de latéralisation	
Difficultés d'orientation dans l'espace	
Hypersensibilité aux sons de l'environnement	
Difficultés d'organisation temporelle	
Manque d'initialisation ou de réalisation de certains gestes	
Mauvaise écriture manuelle	
Total	

SPHERE DES EMOTIONS ET DE LEURS REGULATIONS	
Irritabilité dans toute situation d'interaction sociale, même non verbale	
Tendance à se sentir très vite agressé par le discours de l'autre	
Refus, parfois violent, de tout système (scolaire, professionnel...)	
Montée anormale d'anxiété ou de peur face à une situation nouvelle bien que dépourvue objectivement de tout danger	
Tendance à se replier sur soi-même par peur de la nouveauté ou d'avoir à communiquer	
Difficultés à gérer ses propres réactions émotionnelles, par exemple en passant de la colère à un retrait total	
Difficultés à comprendre, à accepter ou à gérer les réactions émotionnelles de l'autre	
Faible tolérance à la frustration	
Total	

SPHERE DE LA VOIX, DE LA MUSIQUE ET DU LANGAGE

Hypersensibilité à certaines voix	
Besoin important de faire répéter	
Difficultés à comprendre un message verbal dans un environnement bruyant	
Difficultés à comprendre rapidement un message verbal, même simple et tendance à réinterpréter de façon erronée	
Faible mémoire verbale à court terme	
Manque de mots important	
Manque de fluidité verbale, problème de rythmes d'élocution	
Voix plate, monotone et détimbrée	
Difficulté à chanter juste	
Difficultés à parler ou chanter sans que cela soit douloureux ou demande trop d'effort.	
Manque d'estime ou aversion pour sa propre voix	
Manque d'analyse musicale	
Difficultés de lecture (à voix basse ou à haute voix)	
Difficultés d'orthographe	
Confusions de sons du langage	
Difficultés d'apprentissage d'une langue étrangère surtout à l'oral	
Total	

SPHERE DE L'ENERGIE, DE LA DYNAMIQUE ET DE L'EVEIL

Manque d'éveil aux activités quotidiennes, même simples	
Manque de vigilance et d'attention soutenue	
Manque de concentration, tendance à être trop vite distrait	
Tendance à se sentir trop facilement submergé par la tâche à accomplir	
Incapacité à se tenir tranquille, hyperactivité	
Tendance à se sentir fatigué rapidement lors d'un effort intellectuel	
Difficultés à se lever le matin	
Tendance à trop facilement avoir des idées noires et à se décourager face à une difficulté	
Manque de disponibilité envers l'autre en situation de communication	
Manque ou perte de désir de communiquer	
Difficultés à pouvoir se mobiliser rapidement lorsque cela est nécessaire	
Sentiment constant de lassitude inexplicquée	
Total	